

NOME:

DATA:

Exercício de Tipos de alimentos e suas composições – Ciências 8º ano

01) Vitamina B1:

a) Em que alimentos é encontrada?

b) Efeitos:

a) a) Verduras, os cereais, e os lêmbedos de cerveja. carnes e miúdos (moela, coração), ovos , leite entre outros. b) A falta dessa vitamina causa no organismo uma doença chamada beribéri, que se caracteriza por dor nos nervos e atrofia neural.

b) a) Verduras, os cereais, e os lêmbedos de cerveja. carnes e miúdos (moela, coração), ovos , leite entre outros. b) A falta dessa vitamina causa no organismo uma doença chamada beribéri, que se caracteriza por dor nos nervos e atrofia muscular

c) a) Frutas, os cereais, e os lêmbedos de cerveja. carnes e miúdos (moela, coração), ovos , leite entre outros. b) A falta dessa vitamina causa no organismo uma doença chamada beribéri, que se caracteriza por dor nos nervos e atrofia muscular

d) a) Verduras, os cereais, e os lêmbedos de cerveja. carnes e miúdos (moela, coração), ovos , leite entre outros. b) A falta dessa vitamina causa no organismo uma doença chamada beribéri, que se caracteriza por dor nos rins.

02) Sobre a vitamina A:

a) Em quais alimentos ela se encontra?

b) Quais seus efeitos?

a) a) Leite, gema de ovo, manteiga e principalmente, no óleo de fígado de bacalhau. Pode ser encontrada em vegetais na forma de caroteno. b) A falta da vitamina A no organismo causa a cegueira noturna. A pessoa passa a ter dificuldades para enxergar à noite.

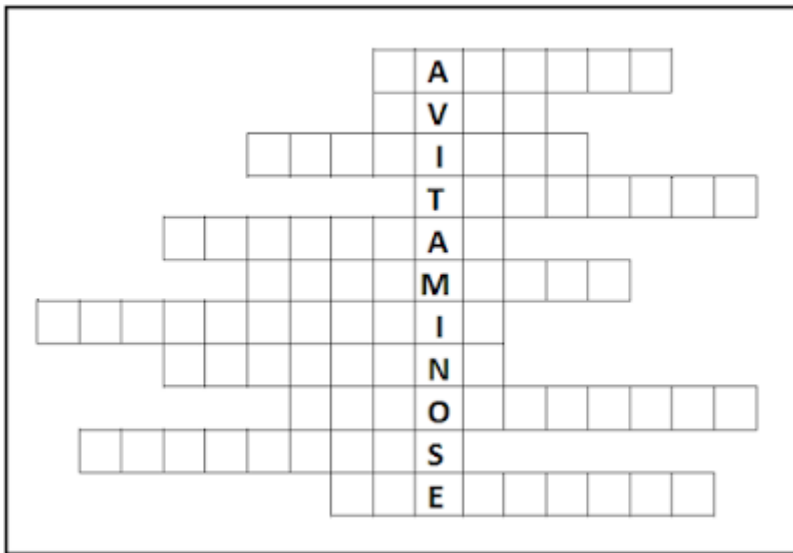
b) a) Leite, gema de ovo, manteiga e principalmente, no óleo de fígado de bacalhau. Pode ser encontrada em vegetais na forma de caroteno. b) A falta da vitamina C no organismo causa a cegueira noturna. A pessoa passa a ter dificuldades para enxergar à noite.

c) a) Leite, gema de ovo, manteiga e principalmente, no óleo de fígado de bacalhau. Pode ser encontrada em vegetais na forma de caroteno. b) O excesso da vitamina A no organismo causa a cegueira noturna. A pessoa passa a ter dificuldades para enxergar à noite.

03) Cruzadinha:

1. Tipo de açúcar encontrado no leite.
2. Fonte de proteína de origem animal.
3. Substâncias termáias que compreendem as açúcares e o amido.
4. Fonte de lipídios de origem animal.
5. Lipídios semi-sólidos à temperatura ambiente.

6. Nome dado às substâncias encontradas em pequenas quantidades nos alimentos e que exercem importante papel no funcionamento do organismo.
7. Doença observada no organismo quando há falta de vitamina A. A pessoa passa a ter dificuldades para enxergar em ambientes pouco iluminado.
8. Pigmento alaranjado encontrado nos vegetais como, por exemplo, a cenoura.
9. Ressecamento da córnea devido à falta de vitamina A no organismo.
10. Substâncias essenciais aos seres vivos.
11. Nome da vitamina A.



Resposta:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

04) Sobre a vitamina C:

a) Em quais alimentos é encontrada?

b) Qual seu efeito?

a) a) Laranja, limão, goiaba, caju, acerola entre outras frutas. b) A ausência de vitamina D ou avitaminose D é a causa da doença chamada escorbuto, que caracteriza com sangramento gengivais.

b) a) Laranja, limão, goiaba, caju, acerola entre outras frutas. b) A ausência de vitamina C ou avitaminose C é a causa da doença chamada escarlatina, que caracteriza com sangramento gengivais.

c) a) Laranja, limão, goiaba, caju, acerola entre outras frutas. b) A ausência de vitamina C ou avitaminose C é a causa da doença chamada escorbuto, que caracteriza com sangramento nasais.

d) a) Laranja, limão, goiaba, caju, acerola entre outras frutas. b) A ausência de vitamina C ou avitaminose C é a causa da doença chamada escorbuto, que caracteriza com sangramento gengivais.

05) Uma alimentação adequada é aquela que inclui todos os nutrientes necessários para o funcionamento do nosso corpo. Entre os nutrientes que nos fornecem energia, podemos citar:

- a) Sais minerais
- b) Vitaminas
- c) Água
- d) Carboidratos
- e) Proteínas

GABARITO

Questão 1	Questão 2	Questão 3	Questão 4	Questão 5
B	A	Lactose Ovos Glúcides Toucinho Gorduras Vitaminas Hemeralopia Caroteno Xeroftalmia Proteínas Axeroftol	D	D